

## EBEVEYN ANKETİ

Bu anket, ülke genelinde çocuğa yönelik şiddeti belirlemek ve çözüm önerileri geliştirmek amacıyla TÜBİTAK "1003-SBB-ALE-2016-1 Aile İçi Şiddet" Çağrı Programı'nda yürütülmekte olan bir projenin veri toplama aracı olarak düzenlenmiştir.

Sizden istenen her soru grubunun üstünde yazan yönergeler doğrultusunda tüm soruları eksiksiz cevaplamamıdır. Samimi olmanız ve boş soru bırakmamanız anketin başarılı olmasında oldukça önemlidir. Ankette kimlik bilgileriniz kesinlikle alınmayacaktır. Katkı ve katılımınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Proje Yürütücüsü Doç. Dr. Bureç GÜLER  
Dokuz Eylül Üniversitesi, İİBF, Buca-İzmir

### Demografik Bilgiler

Yaşınız	
Cinsiyetiniz?	1.Erkek 2.Kadın
Medeni durumunuz?	1.Evli 2. Dul 3.Boşanmış 4.Ayrı yaşıyor
En son mezun olduğunuz eğitim kurumu?	1. Okuryazar 2.İlkokul 3.ortaokul ve dengi 4.lise ve dengi 5. Meslek yüksekokulu 6.Fakülte 7.Lisansüstü
Gelir getirici bir işte çalışıyor musunuz?	1.Evet 2.Hayır
6 aydan uzun süreli işsiz kaldığınız oldu mu?	1.Evet 2.Hayır
İşteki konumunuz?	1.İşveren 2.ücretli, işçi (düzenli) 3. Maaşlı, memur (Düzenli) 4.Yevmiyeli ( Mevsimlik, Geçici) 5.Kendi hesabına (Düzenli) 6.Kendi hesabına (Düzensiz, İş buldukça) 7. Ücretsiz aile işçisi 8. diğer ..... 9. Bilmiyor
Hanedeki kişi sayısı	
Sosyal Güvenlik durumunuz	1. SGK ya bağlı değil 2.SSK 3.Fmekli Sandığı 4.Bağ-Kur 5. Yeşil Kart(Genç Sağlık Sigortası) 6. Özel sağlık sigortası
Hanedeki 18 yaşın altındaki kişi sayısı	
Aylık Geliriniz (ücret+ maaş+ kira+ Menkul ve Gayri menkul gelirleri toplamı)	TL.
Aylık ortalama harcamanız	TL.
Ailenizin gelir düzeyini belirtiniz.	1. Geliri giderini karşılamıyor 2. Geliri giderini karşılıyor 3. Geliri giderinden fazla
Ailenizin ekonomik durumu size göre hangi düzeydedir?	1. Yoksul 2. Orta düzey 3. Zengin
Fvin mülkiyet durumu	1. Kiralık ev 2. Ev sahibi ya da evde yaşayanlardan birine ait 3. Lojman 4. Ücret ödenmeden oturuluyor 5. Diğer
Oturduğunuz konutun tipi	1. Müstakil konut 2. Apartman dairesi 3.Lojman 4. Diğer
Fşiniz çalışıyor mu?	1.Çalışıyor 2.Çalışmıyor
Hanede çalışan toplam kişi sayısı	
Temel gelir kaynağınız	1.İşsizlik geliri ve diğer karşılıksız gelirler 2.Emeklilik geliri 3. Müteşebbis geliri 4.Maaş / ücret geliri 5.Gayri menkul kira geliri ve menkul kıymet geliri

*J. Güler*

Mesleğiniz?	1. Yöneticiler 2. Profesyonel meslek mensupları 3. Teknisyenler, teknikerler ve yardımcı profesyonel meslek mensupları 4. Büro hizmetlerinde çalışan elemanlar 5. Hizmet ve satış elemanları 6. Nitelikli tarım, ormancılık ve su ürünleri çalışanları 7. Sanatkarlar ve ilgili işlerde çalışanlar 8. Tesis ve makine operatörleri ve montajcuları 9. Nitelik gerektirmeyen işlerde çalışanlar
Şigara içiyor musunuz?	1.Kullanmıyorum 2. Evet her gün 3. Evet arasıra 4 şu anda kullanmıyorum
Alkol Kullanıyor musunuz?	1.Kullanmıyorum 2. Evet hergün 3.Evet, arasıra 4 şu anda kullanmıyorum
Her hangi bir madde bağımlılığınız var mı?	1. Evet 2.Hayır
Kumar alışkanlığınız var mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde eşinizle ciddi geçimsizlik yaşadınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde ayrılma/boşanma yaşadınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde işten çıkarılma / işsiz kalma durumu yaşadınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde iflas ettiniz mi?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde Ciddi hastalık /yaralanma/kaza yaşadınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde tutukluluk / hapis durumu yaşadınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde birinci derece yakınınızı kaybettiniz mi	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde Doğal afet/yangına maruz kaldınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde göç (şehir değiştirme / taşınma) ettiniz mi?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde aile içi fiziksel şiddete maruz kaldınız mı?	1. Evet 2.Hayır
Son bir yıl içinde Aile içi duygusal şiddete maruz kalma	1. Evet 2.Hayır

B. G. K.

### ÇOCUKLUK ÖRSELENME YAŞANTILARI ÖLÇEĞİ (ÇÖYÖ)

Ölçekte 40 ifade vardır. Sizden, her ifadeyi dikkatle okuyup, ifadede belirtilen davranışı çocukluğunuzda gerçekten yaşayıp yaşamadığınızı doğru olarak işaretlemeniz beklenmektedir. Vereceğiniz karara göre ilgili ifade için 5 yanıt seçeneğinden birini işaretleyiniz. Cevaplarınızı iyice düşünerek ve içtenlikle vermeniz, araştırmanın sağlığı bakımından çok önemlidir. Katkılarınız için teşekkür ederim.

		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Çok sık
1	Ben çocukken, ailemde birileri bana vurur ya da beni döverdi.					
2	Ben çocukken, hiç kimse benimle ilgilenmediği için, kendi bakımımı kendimin daha iyi yaptığımı hissederdim.					
3	Ben çocukken, ailemdeki kişiler birbirleriyle tartışır, kavga ederdi.					
4	Ben çocukken, ailemde benimle ilgilenen ve beni koruyan birinin olduğunu bilirdim.					
5	Ben çocukken, ailemde bana bağırap-çağırıp biri vardı.					
6	Ben çocukken, annemi ya da kardeşlerimi dövülürken ya da onlara vurulurken gördüm.					
7	Ben çocukken, gereksinimim olan sevgi ve ilgiyi gördüm.					
8	Ben çocukken, ailemde kendimi önemli ya da özel hissetmemi sağlayan biri vardı.					
9	Ben çocukken, ailemde kendimi, dövüşerek, ona vurarak ya da ondan kaçarak korumak zorunda kaldığım biri vardı.					
10	Ben çocukken, ailemde, başarılı biri olmamı isteyen, bir kişinin varlığını hissederdim.					
11	Ben çocukken, değişik zamanlarda değişik kişilerin yanında yaşadım (değişik yakınlarımla ya da evlatlık verildiğim ailelerle).					
12	Ben çocukken, sevildiğimi hissederdim.					
13	Ben çocukken, annem ve babam, bana ve kardeşlerime eşit davranmaya çalışırlardı.					
14	Ben çocukken, ailemdeki kişilerden, bir doktora ya da hastaneye gitmek zorunda kalacak denli dayak yediğim oldu.					
15	Ben çocukken, ailemde, beni başımın belaya girmesinden koruyan birileri vardı.					
16	Ben çocukken, ailemdelikiler, beni bir yerlerim çürüyecek ya da iz kalacak denli döverdi.					
17	Ben çocukken, bir yetişkinle ya da benden en az beş yaş büyük					

	birisiyle cinsel ilişkim oldu.			
18	Ben çocukken, kemer, sopa, oklava ya da benzeri sert cisimlerle dövülerek cezalandırılırdım.			
19	Ben çocukken, ailemizin üyeleri birbirlerini gözetirlerdi.			
20	Ben çocukken, annemle babam ayrı yaşardı ya da boşanmıştı.			
21	Ben çocukken, fiziksel olarak istismar edildiğime inanıyorum.			
22	Ben çocukken, ailemdeki kişiler beni kötü etkilerden korumaya çalıştılar.			
23	Ben çocukken, evde bana bakan ve benim sorumluluğumu üstlenen bir kişi vardı.			
24	Ben çocukken, öğretmen, komşu ya da doktor gibi kişilerin dikkatini çekecek denli kötü dayak yerdim.			
25	Ben çocukken, ailemde denetimsiz davranıştan olan kişiler vardı.			
26	Ben çocukken, ailemdeki kişiler beni okula devam etmem ve eğitimimi sürdürmem için yüreklendirdi.			
27	Ben çocukken, bana verilen cezalar çok katıydı.			
28	Ben çocukken, ailemdeki kişiler birbirlerine yakındılar.			
29	Ben çocukken, birisi bana cinsel amaçla dokunmayı ya da kendisine dokundurtmayı denedi.			
30	Ben çocukken, ailemdeki kişiler beni itip-kaktı.			
31	Ben çocukken, birisi, kendisiyle cinsel ilişkim olmazsa beni incitmekle ve hakkımda yalanlar söylemekle tehdit etti.			
32	Ben çocukken, çocukluğum mükemmeldi.			
33	Ben çocukken, ailemde incitilmekle korkutuldum.			
34	Ben çocukken, birisi benimle cinsel içerikli davranışlara girmeyi ya da bana cinsellikle ilgili şeyler izlettirmeyi denedi.			
35	Ben çocukken, ailemde bana güvenen biri vardı.			
36	Ben çocukken, duygusal olarak istismar edildiğime inanıyorum.			
37	Ben çocukken, ailemdeki kişiler ne yaptığımla ilgilenir gibi gözükmüyorlar ya da ne yaptığımı			
38	Ben çocukken, dünyadaki en iyi aileye sahiptim.			
39	Ben çocukken, cinsel olarak istismar edildiğime inanıyorum.			
40	Ben çocukken, ailem güç ve destek kaynağımdı.			

*B. Güneş*

## ÇOCUĞA YÖNELİK ŞİDDET ÖLÇEĞİ

Ölçekte 34 ifade vardır. Sizden, her ifadeyi dikkatle okuyup, ifadede belirtilen davranışı çocuğunuzda uygulayıp uygulamadığınızı doğru olarak işaretlemeniz beklenmektedir. Vereceğiniz karara göre ilgili ifade için 5 yanıt seçeneğinden birini işaretleyiniz. Cevaplarınızı iyice düşünerek ve içtenlikle vermeniz, araştırmanın sağlığı bakımından çok önemlidir. Katkılarınız için teşekkür ederim.

		Hiçbir zaman	Ara sıra	Sıklıkla	Her zaman
1	Çocuğuma tokat atarım				
2	Ne zaman yaralansa/incinse çocuğumla ilgilenirim.				
3	Evde çocuğumun yapması gereken bir çok iş vardır.				
4	Çocuğumu arkadaşlarının önünde döverim				
5	Çocuğumdan şüphelenirim				
6	Çocuğum hastalandığı zaman bunu kötü bir mazeret olarak görürüm				
7	Çocuğuma karşı aşağılayıcı şekilde konuşurum.				
8	Çocuğumun görünüşüyle alay ederim.				
9	Çocuğumu başkalarının / misafirlerin önünde azarlarım				
10	Çocuğumun yaptığı şeyleri eleştiririm.				
11	Çocuğum evde küçük kız/erkek kardeşlerine bakması gerekir.				
12	Çocuğumun düzenli olarak beslenmesini sağlarım.				
13	Çocuğumu ağır iş yapmaya zorlarım				
14	Çocuğumun kendisi ve ev ile ilgili düşüncelerine önem veririm.				
15	Çocuğuma yaklaşımım arkadaşçadır.				
16	Çocuğumla bolca vakit geçiririm.				
17	Çocuğumun sevdiği ve sevmediği şeyleri dikkate alırım				
18	Çocuğuma eğitimi ilgili problemlerinde yardım ederim				
19	Sinirimi/öfkemi çocuğumdan çıkarırım				
20	Çocuğumun zayıf yönlerini başka insanlarla konuşurum.				
21	Çocuğumu aşağılarım.				
22	Çocuğumdan nefret ettiğimi ona gösteririm.				
23	Çocuğumun okulundaki veli toplantıları gibi etkinliklere katılırım.				
24	Çocuğumun okula zamanında gidebilmesi için ona yardımcı olurum				

B. Pınar

25	Çocuğumun eğitimi ile ilgili sorunlarını dikkatlice dinlerim.			
26	Çocuğumun vücudunun değişik bölgelerini yakarım.			
27	Çocuğum için çok uğraştığımı ona gösteririm.			
28	Hata yaptığı zaman bunu başkaları ile paylaşıp çocuğumla alay ederim.			
29	Bir şeyi yanlışlıkla kirdığında çocuğuma fiziksel işkence uygularım.			
30	Çocuğumla gezmeye giderim.			
31	Çocuğum okuldaki ve okul dışındaki aktiviteleriyle ilgilenirim.			
32	Çocuğuma fiziksel olarak zarar veririm.			
33	Değişik gezilerde çocuğum eşime ve bana eşlik eder.			
34	Çocuğumun gününün nasıl geçtiği ile ilgilenirim.			

### PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK ÖLÇEĞİ

Ölçekte 6 ifade vardır. Sizden, her ifadeyi dikkatle okuyup, ifadede belirtilen durumun size ne kadar uyduğunu yandaki 5 cevap seçeneğinden birini işaretleyerek belirtiniz. Cevaplarınızı iyice düşünerek ve içtenlikle vermeniz, araştırmanın sağlığı bakımından çok önemlidir. Katkılarımız için teşekkür ederim.

		Hiç uygun değil	Uygun değil	Biraz uygun	Uygun	Tamamen uygun
1	Sıkıntılı zamanlardan sonra kendimi çabucak toparlayabilirim.					
2	Stresli olayların üstesinden gelmekte güçlük çekerim.					
3	Stresli durumlardan sonra kendime gelmem uzun zaman almaz.					
4	Kötü bir şeyler olduğunda bunu atlatmak benim için zordur.					
5	Zor zamanları çok az sıkıntıyla atlatırım.					
6	Hayatımdaki olumsuzlukların etkisinden kurtulmam uzun zaman alır.					

B. Güneş

Aşağıda sıralanan davranışları çocuğun suçlu olup olmama durumuna göre ve çocuğun disiplininde işe yarama durumlarına göre değerlendiriniz.

		Çocuk suçluysa yaparım		Çocuğun disiplininde bu yöntemin işe yaradığını düşünüyorum	
		Evet	Hayır	Evet	Hayır
1	Sevdiği bir şeyi yapmasını ya da arkadaşını görmesini yasaklamak				
2	Küsmek				
3	Odaya kapatmak / kilitlemek				
4	Aç bırakmak				
5	Cezalandırmak için ihtiyacını karşılamamak				
6	Bağırarak, azarlamak				
7	Eşyalarına zarar vermek / zarar vermekle tehdit etmek				
8	Küfretmek, hakaret etmek				
9	Başkalarının önünde küçük düşürmek				
10	Terk etmekle, evden kovmakla vb. tehdit etmek				
11	Tokat atmak ya da terlik vb. fırlatmak				
12	İtmek, sarısmak				
13	Saç/kulak çekmek				
14	Yumrukla ya da bir cisimle vurmak				
15	Tekmelemek, sürüklemek ya da dövmek				
16	Boğazını sıkmak ya da bir yerini yakmak				
17	Bıçak, silah gibi aletlerle tehdit etmek ya da bunları kullanmak				

\$ Qlevali

## ÇOCUK ANKETİ

Bu anket, ülke genelinde çocuğa yönelik şiddeti belirlemek ve çözüm önerileri geliştirmek amacıyla TÜBİTAK "1003-SBB-AİLE-2016-1 Aile İçi Şiddet" Çağrı Programı'nda yürütülmekte olan bir projenin veri toplama aracı olarak düzenlenmiştir.

Sizden istenen her soru grubunun üstünde yazan yönergeler doğrultusunda tüm soruları eksiksiz cevaplamanızdır. Samimi olmanız ve boş soru bırakmamanız anketin başarılı olmasında oldukça önemlidir. Ankette kimlik bilgileriniz kesinlikle alınmayacaktır. Katkı ve katılımınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Proje Yürütücüsü Doç. Dr. Burcu GÜLER  
Dokuz Eylül Üniversitesi, İİBF, Buca-İzmir

Cinsiyetiniz	(1) Kız (2) Erkek
Yaşınız	
Kaçıncı sınıftasınız?	
Erkek kardeş sayınız?	
Kız kardeş sayınız?	
Ailedeki kaçınıcı çocuksunuz?	
Anneniz hayatta mı?	(1) Evet (2) Hayır
Babanız hayatta mı?	(1) Evet (2) Hayır
Evde yaşayan toplam kişi sayısı	
Haftalık harçlığınız kaç liradır?	
Ailenizin gelir düzeyini belirtiniz	(1) Geliri giderini karşılamıyor (2) Geliri giderini karşılıyor (3) Geliri giderinden fazla
Ailenizin ekonomik durumu size göre hangi düzeydedir?	(1) Yoksul (2) Orta düzey (3) Zengin
Evinizde kimler yaşıyor? (lütfen parantez içerisine x işareti koyunuz)	( ) Anne ( ) Baba ( ) Dede ( ) Nene ( ) Kardeşiniz ( ) Dayı/amca/hala/teyze ( ) Kuzenler
Kendinize ait odanız	1) Var 2) Yok
Kendinize ait dolabınız	1) Var 2) Yok
Kendinize ait çalışma masanız	1) Var 2) Yok
Kendinize ait Bilgisayarınız	1) Var 2) Yok
Kendinize ait Tabletiniz	1) Var 2) Yok
Kendinize ait cep telefonunuz	1) Var 2) Yok
Kendinize ait oyun konsolunuz	1) Var 2) Yok
Kendinize ait bisikletiniz	1) Var 2) Yok
Kendinize ait kitaplığınız	1) Var 2) Yok
En son dönemdeki not ortalamanız?	
Başarısız olduğunuz dersler var mı?	1) Var 2) Yok
Başarısız olduğunuz dersler varsa sayısını yazınız?	1) Var 2) Yok
Yaz aylarında düzenli olarak çırak olarak çalışıyorum	1) Var 2) Yok
Tüm yıl boyunca okul dışı zamanlarımda çırak olarak çalışıyorum	1) Var 2) Yok
Yaz aylarında düzenli olarak Anne/babamın (Dükkan, Tarla vb) iş yerinde ücretsiz olarak çalışıyorum	1) Var 2) Yok
Tüm yıl boyunca düzenli olarak Anne/babamın (Dükkan, Tarla vb) iş yerinde ücretsiz olarak çalışıyorum	1) Var 2) Yok

*B. Güler*



Bir eğitmen eşliğinde dđzenli olarak aşağıdakilerden hangilerini yapıyorsunuz?	
Koroda řarkı sđylemek	(1) Evet (2) Hayır
Bir mđzik aleti çalmak	(1) Evet (2) Hayır
Lisanslı sporcu olarak antrenman yapmak	(1) Evet (2) Hayır
Tiyatro/Drama/ çalışmaları yapmak	(1) Evet (2) Hayır
Satranç oynamak	(1) Evet (2) Hayır
Resim yapmak	(1) Evet (2) Hayır
Dans/Folklor çalışmaları yapmak	(1) Evet (2) Hayır

Bir haftalık zaman dilimini dikkate alarak okul dışındaki zamanınızda aşağıdaki faaliyetleri hangi sıklıkta yaparsınız.	Yapmıyorum	Haftada bir gđn	haftanın 2-3 gđnđ	haftanın 4-5 gđnđ	Her gđn
Oyun Parkında geçirme					
Sokakta arkadaşlarla oynama					
Bilgisayar/tablet dışında evde oyun oynama					
Dđzenli Spor yapma					
Kitap okuma					
Bilgisayar/tablet bařında vakit geçirme					
Televizyon seyretme					
Facebook/Instagram/ twitter gibi sosyal paylaşım programlarını kullanma					
cafe/kahve vs. gibi yerlere gitme					
Evcil hayvanlarla ilgilenme					
Ders çalışma					

Ailenizden birisi size şiddet uyguladığında aşağıdakilerden hangisini / hangilerini dđřđnđrsđnđz?	
Bana yapılanı hak ettiğimi dđřđnđrđm	(1) Evet (2) Hayır
Kendimin suçlu olduğunu dđřđnđrđm	(1) Evet (2) Hayır
Đzđntđ / Kırgınlık gibi duygular hissederim	(1) Evet (2) Hayır
Kızgınlık / Nefret gibi duygular hissederim	(1) Evet (2) Hayır
Aynı şeyi ben de şiddet uygulayana yapmak isterim	(1) Evet (2) Hayır
Umursamam	(1) Evet (2) Hayır
Korkarım	(1) Evet (2) Hayır
Gururum kırılır	(1) Evet (2) Hayır

*J. Kemal*

### Çocuklarda Umut Ölçeği (ÇUÖ)

Aşağıdaki altı cümle sizin genel olarak kendi hakkınızda nasıl düşündüğünüzü ve bazı şeyleri nasıl yaptığınızı tanımlamaktadır. Her bir cümleyi dikkatlice okuyunuz. Her bir cümle için, lütfen çoğunlukla nasıl olduğunuzu düşününüz. Sizi en iyi tanımlayan seçeneği, kutucuğun içerisine (X) işareti koyarak belirtiniz. Örneğin, eğer "Hiçbir Zaman" sizi tanımlıyorsa üzerindeki kutucuğun içerisine (X) işareti koyunuz. Ya da "Her Zaman" size uygunsaysa üzerindeki kutucuğu işaretleyiniz. Lütfen tüm cümleleri kutucuklardan birini işaretleyerek cevaplayınız. Doğru veya yanlış yanıt bulunmamaktadır.

		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sık sık	Çoğu zaman	Her zaman
1	Bence işler gayet iyi gidiyor.						
2	Hayatta benim için çok önemli olan şeyleri elde etmek için birçok yol düşünebilirim						
3	Benimle aynı yaştaki çocuklar kadar iyiyim.						
4	Diğerleri vazgeçmek istese bile, problemi çözmek için yöntemler veya yollar bulabileceğimi biliyorum						
5	Geçmişte yaptığım şeylerin bana gelecekte yardımcı olacağını düşünüyorum.						
6	Bir problemim olduğunda, bu problemi çözmek için birçok yol bulabilirim.						

*B. Akent*

Çocuk ve Genç Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (ÇGPSÖ-12)

		Beni hiç tanımlamıyor	Çok az tanımlıyor	Biraz tanımlıyor	Oldukça tanımlıyor	Beni tamamen tanımlıyor
1	Hayatımda saygı duyabileceğim insanlar var.					
2	Eğitim almak benim için önemlidir.					
3	Ailem benim hakkında birçok şeyi bilir (örneğin, arkadaşlarımla kim olduğumu, nelerden hoşlandığımı) .					
4	Başladığım faaliyetleri/işleri bitirmeye çalışırım.					
5	Bir şeyler istediğim şekilde gitmediğinde, diğer insanlara ve kendime zarar vermeden bu durumu çözebilirim (örneğin, şiddete başvurmadan veya kötü şeyler söylemeden)					
6	Yardıma ihtiyacım olursa, nereden yardım alabileceğimi bilirim.					
7	Kendimi okuluma ait hissediyorum					
8	Ailem zor zamanlarımda yanımdadır (örneğin hasta olduğumda veya başım sıkıştığında).					
9	Arkadaşlarımla zor zamanlarımda yanımdadır.					
10	Yaşadığım toplumda bana adil bir şekilde davranılır.					
11	Hayatımda gelecekte kullanacağım yeteneklerimi geliştireceğim fırsatlara sahibim.					
12	Ailemin aile geleneklerini ve kültürünü seviyorum.					

*B. Güneş*

**Çok Boyutlu Öğrenci Yaşam Doymu Ölçeği**  
**(Kısa Formu)**  
**A**

**AÇIKLAMA :**

Sevgili Öğrenciler;  
Aşağıda yaşamınızın çeşitli alanlarından memnuniyetiniz ile ilgili altı soru bulunmaktadır.  
Lütfen size en çok uyan seçeneği işaretleyiniz.

		Berbat	Mutsuz	Çoğu zaman memnun değil	Memnuniyetim ve memnuniyetsizliğim eşit	Çoğu zaman eşit	Çoğu zaman memnun	Harika
1	Aile yaşamımla ilgili memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							
2	Arkadaşlık ilişkilerimle ilgili memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							
3	Okul yaşantılarımla ilgili memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							
4	Kendi kendimden memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							
5	Yaşadığım çevreyle ilgili memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							
6	Tüm yaşamımla ilgili memnuniyetimi aşağıdaki gibi tanımlayabilirim;							

*J. Güneş*

## ÇOCUK İSTİSMARI ÖLÇEĞİ

Bu soru listesi anne-babaların çocuklarına olan davranışlarıyla ilgili bazı cümlelerden oluşmaktadır. Bu cümleler anne-babaların çocuklarına hem istenilen hem de istenilmeyen davranışlarını içermektedir. Her soru dört cevap seçeneğine sahiptir. Lütfen her soruyu dikkatlice okuyun ve ve anne-babanızın size olan davranışını en iyi tanımlayan kategorinin önüne (x) işareti koyun. Eğer anne-babanız 'her zaman' size belirtilen şekilde davranıyorsa o zaman her zaman seçeneği önüne (x) işaretini koyun. Eğer anne-babanız size 'hiçbir zaman' size belirtilen şekilde davranmıyorsa o zaman hiçbir zaman seçeneği önüne (x) işareti koyun. Eğer sizin için uygunsa diğer seçenekleri de işaretleyebilirsiniz. Hiçbir cümleyi boş bırakmayın. Bu bilgi tamamen gizli tutulacak ve anne-babanız da dahil kimseye verilmeyecektir. Eğer bir sorunuz olursa lütfen görevli kişiye sorun.

		Hiçbir zaman	Arasına	Sıklıkla	Her zaman
1	Annem ve babam bana tokat atar.				
2	Ne zaman yaralansam/incinsem annem-babam benimle ilgilenir.				
3	Evde ailemle birlikte yapmam gereken bir çok iş vardır.				
4	Annem ve babam beni arkadaşlarımla önünde döver.				
5	Annem ve babam benden şüphelenir.				
6	Hastalandığım zaman annem ve babam bunu kötü bir mazeret olarak görür.				
7	Annem ve babam bana karşı aşağılayıcı şekilde konuşur.				
8	Annem ve babam görünüşümü alay eder.				
9	Annem ve babam beni başkalarının/Misafirlerin önünde azarlar.				
10	Annem ve babam yaptığım şeyleri eleştirir.				
11	Evde küçük kız/erkek kardeşlerime bakmam gerekir.				
12	Annem ve babam düzenli olarak beslenmemi sağlar.				
13	Annem ve babam beni ağır iş yapmaya zorlar.				
14	Annem ve babam kendim ve ev ile ilgili düşüncelerime önem verir.				
15	Annem ve babamın bana yaklaşımı arkadaşçadır.				
16	Annem ve babam benimle bolca vakit geçirir.				
17	Annem ve babam sevdiğim ve sevmediğim şeyleri dikkate alır.				
18	Annem ve babam bana eğitimimle ilgili problemlerde yardım ederler.				
19	Annem ve babam sinirini/öfkesini benden çıkarır.				
20	Annem ve babam benim zayıf yönlerimi başka insanlarla konuşur.				
21	Annem ve babam beni aşağılar.				
22	Annem ve babam benden nefret ettiklerini bana gösterirler.				
23	Annem ve babam okulumdaki veli toplantıları gibi etkinliklere katılırlar.				

B. Güneş

24	Annem ve babam okula zamanında gidebilmem için bana yardımcı olur.				
25	Annem ve babam eğitimimle ilgili sorunlarımı dikkatlice dinlerler.				
26	Annem ve babam vücudumun değişik bölgelerini yakarlar.				
27	Annem-babam benim için çok uğraştıklarını bana gösterirler.				
28	Hata yaptığım zaman annem ve babam bunu başkaları ile paylaşıp benimle alay eder.				
29	Bir şeyi yanlışlıkla kırdığımda annem-babam bana fiziksel işkence uygular.				
30	Annem ve babamla gezmeye giderim.				
31	Annem ve babam okuldaki ve okul dışındaki aktivitelerimle ilgilenir.				
32	Annem ve babam bana fiziksel olarak zarar verir				
33	Değişik gezilerde annemle babama eşlik ederim				
34	Annem-babam günümün nasıl geçtiği ile ilgilenir				

B. G. G. G.

## ÇOCUKLAR İÇİN DEPRESYON ÖLÇEĞİ

**YÖNERGE:** Aşağıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup içinden, bugünde dahil olmak üzere, son iki haftadır yaşadıklarınızı en iyi şekilde tanımlayan cümleyi seçip, yanındaki kutucuğu işaretleyiniz.

1	0. Kendimi arada sırada üzgün hissederim.	
	1. Kendimi sık sık üzgün hissederim.	
2	2. Kendimi her zaman üzgün hissederim.	
	0. İşlerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek.	
2	1. İşlerimin yolunda gidip gitmeyeceğinden emin değilim.	
	2. İşlerim yolunda gidecek.	
3	0. İşlerimin çoğunu doğru yaparım.	
	1. İşlerimin çoğunu yanlış yaparım.	
3	2. Her şeyi yanlış yaparım.	
	0. Birçok şeyden hoşlanırım.	
4	1. Bazı şeylerden hoşlanırım.	
	2. Hiçbir şeyden hoşlanmam.	
5	0. Her zaman kötü bir çocuğum.	
	1. Çoğu zaman kötü bir çocuğum.	
5	2. Arada sırada kötü bir çocuğum.	
	0. Arada sırada başıma kötü bir şeylerin geleceğini düşünürüm.	
6	1. Sık sık başıma kötü şeylerin geleceğinden endişelenirim.	
	2. Başıma çok kötü şeylerin geleceğinden eminim.	
7	0. Kendimden nefret ederim.	
	1. Kendimi beğenmem.	
7	2. Kendimi beğenirim.	
	0. Bütün kötü şeyler benim hatam.	
8	1. Kötü şeylerin bazıları benim hatam.	
	2. Kötü şeyler genellikle benim hatam değil.	
9	0. Kendimi öldürmeyi düşünmem.	
	1. Kendimi öldürmeyi düşünürüm ama yapamam.	
9	2. Kendimi öldürmeyi düşünüyorum.	
	0. Her gün içimden ağlamak gelir.	
10	1. Birçok günler içimden ağlamak gelir.	
	2. Arada sırada içimden ağlamak gelir.	
11	0. Her şey her zaman beni sıkır.	
	1. Her şey sık sık beni sıkır.	
11	2. Her şey arada sırada beni sıkır.	
	0. İnsanlarla beraber olmaktan hoşlanırım.	
12	1. Çoğu zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.	
	2. Hiçbir zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.	
13	0. Herhangi bir şey hakkında karar veremem.	
	1. Herhangi bir şey hakkında karar vermek zor gelir.	
13	2. Herhangi bir şey hakkında kolayca karar veririm.	
	0. Güzel / yakışıklı sayılırım.	

*B. Fındık*

	1. Güzel / yakışıklı olmayan yanlarım var.	
	2. Çirkinim.	
	0. Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi zorlarım.	
15	1. Okul ödevlerimi yapmak için çoğu zaman kendimi zorlarım.	
	2. Okul ödevlerimi yapmak sorun değil.	
	0. Her gece uyumakta zorluk çekerim.	
16	1. Birçok gece uyumakta zorluk çekerim.	
	2. Oldukça iyi uyurum.	
	0. Arada sırada kendimi yorgun hissederim.	
17	1. Birçok gün kendimi yorgun hissederim.	
	2. Her zaman kendimi yorgun hissederim.	
	0. Hemen her gün canım yemek, yemek istemez.	
18	1. Çoğu gün canım yemek, yemek istemez.	
	2. Oldukça iyi yemek yerim.	
	0. Ağrı ve sızılardan endişe etmem.	
19	1. Çoğu zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.	
	2. Her zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.	
	0. Kendimi yalnız hissetmem.	
20	1. Çoğu zaman kendimi yalnız hissederim.	
	2. Her zaman kendimi yalnız hissederim.	
	0. Okuldan hiç hoşlanmam.	
21	1. Arada sırada okuldan hoşlanırım.	
	2. Çoğu zaman okuldan hoşlanırım.	
	0. Birçok arkadaşım var.	
22	1. Birkaç arkadaşım var ama daha fazla olmasını isterdim.	
	2. Hiç arkadaşım yok.	
	0. Okul başarımlarım iyi.	
23	1. Okul başarımlarım eskisi kadar iyi değil.	
	2. Eskiden iyi olduğum derslerden çok başarısızım.	
	0. Hiçbir zaman diğer çocuklar kadar iyi olamıyorum.	
24	1. Eğer istersem diğer çocuklar kadar iyi olurum.	
	2. Diğer çocuklar gibi iyiyim.	
	0. Kimse beni sevmez.	
25	1. Beni seven insanların olup olmadığından emin değilim.	
	2. Beni seven insanların olduğundan eminim.	
	0. Bana söyleneni genellikle yaparım.	
26	1. Bana söyleneni çoğu zaman yaparım.	
	2. Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.	
	0. İnsanlarla iyi geçinirim.	
27	1. İnsanlarla sık sık kavga ederim.	
	2. İnsanlarla her zaman kavga ederim.	

*J. Furtak*



## ŞİDDETE TANIKLIK ETME

	Birçok kez	Bazen	Hiçbir zaman	Geçen yıl olmadı, ama daha önce oldu
1 Evinden bir kişi, alkol ve/veya uyuşturucu kullandıktan sonra seni korkutacak şekilde davrandı mı?				
2 Evinde senin korkmana neden olacak şekilde bağırarak ve birbirleriyle tartışarak yetişkinler gördün mü?				
3 Evinde fiziksel olarak birbirine zarar veren (vurmak, tokat atmak, yumruklamak gibi) yetişkinler gördün mü?				
4 Evinde, evin içindeki başka birini yaralayacak ya da korkutacak şekilde bıçak, silah, sopa, taş kullanan birini gördün mü?				

Sevgili öğrenci, Çoğumuzun kızgın olduğu zamanlar ya da yapmamamız gereken şeyleri yaptığımız zamanlar vardır. Aşağıdaki maddelerin her birini dikkatlice okuyarak karşılarında yazan *Asla (0)*, *Bazen (1)* ya da *Sıklıkla (2)* seçeneklerinden size en uygun olan birini işaretleyiniz veya yuvarlak içine alınız. Maddeler üzerinde düşünerek çok fazla zaman harcamayınız. İlk tepkiniz neyse onu yansıtınız. Hiçbir soruyu boş bırakmayınız. Katkılarınız için teşekkürler.

Aşağıda verilen davranışları ne sıklıkla yaptın?

	Asla	Bazen	Sıklıkla
1 Seni kızdırdıkları zaman başkalarına bağırdın.			
2 Kimin daha üstün olduğunu göstermek için başkalarıyla kavga ettin.			
3 Başkaları seni kızdırdığında öfkeyle karşılık verdin.			
4 Başka öğrencilerin bazı eşyalarını aldın.			
5 Engellenip hayal kırıklığına uğradığın zaman öfkelenedin			
6 Zevk olsun diye bir şeye zarar verdin.			
7 Sinir krizi geçirdin.			
8 Çılgına döndüğün için bir şeye zarar verdin.			
9 Havalı olmak için çete kavgasına karıştın.			
10 Bir oyunu kazanmak için başkalarını incittin			
11 İstediklerin olmayınca öfkelenedin ya da çılgına döndün.			
12 Başkalarına istediğini yaptırmak için fiziksel güç kullandın.			

J. B. B. B.

13	Bir oyunu kaybettiğinde öfkelenin ya da çılgına döndün.			
14	Başkaları seni tehdit ettiğinde öfkelenin.			
15	Başkalarından para ya da benzeri şeyler elde etmek için zor kullandın.			
16	Birine vurduktan ya da bağırdıktan sonra kendini daha iyi hissettin.			
17	Birini tehdit ettin ya da zorbalık yaptın.			
18	Zevk olsun diye birilerine telefon açıp, açık saçık konuştun.			
19	Kendini savunmak için başkalarına vurdun.			
20	Birine karşı çeteleşmek için başkalarını bir araya getirdin.			
21	Bir kavgada kulllanmak için silah taşıdın.			
22	Seninle alay ettikleri zaman başkalarına öfkelenin, çılgına döndün ya da vurdun.			
23	Senin için bir şeyler yapmalar diye başkalarına bağırdın.			

*S. Guttel*